



Zorg voor leren

Scholing in de zorg

Programma
ACT | Zwachtelen



Programma ACT | Zwachtelen

Leerdoelen:

- De deelnemer kan het doel van ambulante compressietherapie weergeven;
- De deelnemer kan indicaties en contra-indicaties bij ambulante compressietherapie benoemen en herkennen;
- De deelnemer kan de kenmerken van een veneus ulcus en een arterieel ulcus benoemen en herkennen;
- De deelnemer kan voorlichting geven over leefstijl bij ambulante compressietherapie;
- De deelnemer kan de vaardigheid compressief zwachtelen met de korte rek zwachtel volgens het Vilans protocol uitvoeren.



Inhoud:			
Tijd	Onderdeel	Didactische werkvorm	Deelnemer/docent activiteit
E-LEARNING			
60 min	Theorie/Vorbereiding Module: zwachtelen	E- learning + toets	De deelnemer doorloopt voorafgaand aan de praktijktraining de e-learning.
PRAKTIJKBIJEENKOMST			
15 min	Inleiding	Kennismaken Doel en programma toelichten.	De docent licht het doel en programma toe.
30 min	Terugblik op theorie van Zwachtelen en Ulcus cruris, deelnemers kunnen vragen stellen.	Onderwijsleergesprek	Vragen beantwoorden naar aanleiding van de e-learning module. Docent gaat in op de aandachtspunten en complicaties tijdens de handelingen. Docent geeft verdiepende informatie over ulcus cruris en vaatproblematiek.
15 min	Practicum voorbereiding	<ul style="list-style-type: none">Filmpje GHZ of zelf handeling demonstrerenInlichten cliëntOpmeten van het beenRapportage van de startsituatie adhv een casus	De docent legt meetlinten en rapportagebladen klaar. De deelnemers voeren de voorbereidende opdracht bij elkaar uit. Docent licht de enkel-arm index toe.
75 min	Zwachtelen	Oefenen van de handeling: <ul style="list-style-type: none">Uitvoeren volgens protocolNazorg: leefstijladviezen	De docent zet de materialen klaar, de deelnemers pakken de benodigde materialen en oefenen het zwachtelen met de korte rek zwachtel met behulp van de observatielijsten van Vilans. Eén persoon is de observator en geeft feedback op de uitvoering van de handeling. De docent bewaakt het proces en stuurt waar nodig bij. De docent beoordeelt of alle deelnemers de handeling naar behoren uitvoert.
15 min	Evaluatie en afsluiting	Groepsgesprek	Uitwisselen ervaringen van het oefenen en toetsen en mening over de bijscholing ventileren. Deelnemers vullen evaluatiekaart in. Bij voldoende beoordeling wordt direct het certificaat uitgereikt aan de deelnemers.



Totale tijd praktijkbijeenkomst	150 minuten
Totale tijd e-learning + praktijkbijeenk.	210 minuten = 3,5 uur
Benodigheden	<ul style="list-style-type: none">• Presentielijst• Laptop• Beamer• Presentatie• Observatielijsten• Korte rekwachtels• Polstermateriaal• Evaluatiekaarten• Certificaten